



EVA CEDERHOLM
LIC KOSTRÄDGIVARE

FRISKOFIN

DROTTNINGGATAN 53B • HELSINGBORG
www.friskofin.se • 0706 30 90 52 • eva@friskofin.se

**BONASERA
BONASERA**

Drottningg. 124, Helsingborg
Tel. 042 - 14 78 27
www.bonasera.se

**goda
saker**
godasaker.se

HAPPY DANCING!

Wilson Dance Center är en dansskola med ett brett utbud av danskurser för hela familjen från nybörjare till elitdansare. Vår målsättning med Happy Dancing är att förmedla dansglädje till människor i alla åldrar. Dans är bra för mycket det stärker din kondition, koordination och ökar din stresstålighet. Stimulerar barnens motorik och rytmkänsla och skapar gemenskap och respekt mellan flickor och pojkar.



Drottninggatan 46, Helsingborg
Anmälan: 042-13 14 17, 0768-89 55 96
www.wilsondancecenter.se



Danspaket till
alla som vill
njuta av livet!

Välkommen till Wilson Dance Center!

Välkomna önskar Ann Wilson, Paul Wilson och Agneta Olsson!

Happy Dancing! ♥

DANSPAKET FÖR BÅDE DIG/DIN PARTNER OCH FÖR HELA FÖRETAGET

DANS FÖR 2

● Dansa 45 minuter med privat undervisning. Lär och ha kul tillsammans

Pris från: 250 kr/person

DINNER DANCE FÖR 2

● Dansa 45 minuter med privat undervisning. Lär och ha kul tillsammans. Därefter middag på restaurang BonaseraBonasera

MENY1

1 glas bubbel

Carpaccio med Tryfflemulsion

Chilean Seabass

Alternativt:

MENY2

1 glas bubbel

Bonasera Sallad

Entrcote med Tryffelsky

Pris: 800 kr/person

Svensexor, möhippor, grupper och företagsevent – alla har kul hos oss!

HÄLSOPAKETET

”Låt Din mat vara Din medicin och låt Din medicin vara Din mat”

Ni får fantastiska tips om kost – allt för att öka livslusten - bli gladare, piggare och må bättre generellt både på utsidan och insidan. Eva Cederholm, Kostrådgivare från Friskofin kommer att ha:

● 45 min skraddarsydd rådgivning och samtidigt avnjuts hälsosnacks och förfriskning

Rätt kost ger oss styrka och balans i vår kropp och vitalare organ

● 60 minuter dansundervisning. Gruppen dansar där solo eller som par beroende på gruppens önskemål

Dans ger lycka i kropp och själ

Pris: 350 kr/person

Minimum 10 personer

LIVETS GODA

● Balsam för kropp och själ, dansa i 60 minuter Foxtrot, Swing eller eldig Cha Cha Cha

● Avsluta med en lärörlek och inspirerande

Vin/Chokladprovning med kakaoexperten och Sommelier Martin Jørgensen från GodaSaker.se

Pris 550 kr/person

Minimum 10 personer.

DINNER DANCE

● Dansa 60 minuter. Lär och ha kul tillsammans. Utmärkt teambuilding.

Därefter middag på restaurang BonaseraBonasera

MENY1

1 glas bubbel

Carpaccio med Tryfflemulsion

Chilean Seabass

Alternativt:

MENY2

1 glas bubbel

Bonasera Sallad

Entrcote med Tryffelsky

Pris: 650 kr/person

Maximum 10 personer/gång.

Större sällskap begär offert.

SWING/JIVE KVÄLL

● En helkväll med goda vänner, företaget eller föreningar i Let's Dance anda. Dansa 90 minuter med paus för förfriskningar

Pris: 250 kr/person

Minimum 10 personer

Vi skraddarsyr dagar/kvällar till ditt företag. Mat, artister, fantastiska lokaler centralt i Helsingborg.

